HISPANO
HAPPINESS CLUB

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

- CARDIO
- TONIFICACIÓN MUSCULAR
- CUERPO/MENTE
- AGUA

DESDE EL 05/10/2026

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00		7:30 - 8:25 HANGAR 1 BODY PUMP	7:30 - 8:20 SALA CICLO CICLO	7:30 – 8:25 HANGAR 1 BODY PUMP HEAVY	7:30 - 8:20 SALA CICLO CICLO		
08:00		8:30 -9:20 SALA CICLO CICLO	8:30 - 9:20 HANGAR 2 PILATES	8:30 -9:20 SALA CICLO CICLO	8:30 - 9:20 HANGAR 2 PILATES		
		8:30 - 9:20 HANGAR 3 FITNESS	8:30 - 9:20 HANGAR 3 FITNESS	8:30 - 9:20 HANGAR 3 FITNESS	8:30 - 9:20 HANGAR 3 FITNESS		
09:00		9:30-10:20 HANGAR 3 GAP 50’	9:30-10:20 HANGAR 2 CORE	9:30-10:20 HANGAR 3 GAP 50’			
		9:30 - 10:20 HANGAR 1 ZUMBA	9:30 -10:20 HANGAR 1 YOGA	9:30 - 10:20 HANGAR 1 ZUMBA	9:30 -10:20 HANGAR 1 YOGA		
		9:30- 10:20 S. HYROX HYROX	9:30- 10:20 SALA CICLO CICLO	9:30- 10:20 S. HYROX HYROX	9:30- 10:20 S. HYROX HYROX		
	9:00 - 9:50 HANGAR 3 PILATES					9:00 - 9:50 H 3 PILATES	9:00-9:50 S. H HYROX
10:00		10:30 - 11:20 PISCINA AQUAGYM	10:00 - 10:50 PISCINA HIDROGIMNASIA	10:30 - 11:20 PISCINA AQUAGYM	10:30-11:25 HANGAR 1 BODY PUMP		
		10:30-11:20 SALA BOX BOX	10:30-11:25 HANGAR 1 BODY PUMP	10:30-11:20 SALA BOX BOX	10:30-11:20 HANGAR 3 BODY BALANCE		
	10:00-10:50 S. CICLO CICLO	10:30-11:20 HANGAR 2 GIMNASIA SUAVE	10:30-11:20 HANGAR 2 GIMNASIA SUAVE	10:30-11:20 HANGAR 2 GIMNASIA SUAVE		10:00-10:50 S.C CICLO	10:00-10:50 S.C CICLO
	10:30 - 11:20 PISCINA AQUAGYM	10:30-11:20 HANGAR 3 PILATES	10:30-11:20 S. HYROX HYROX	10:30-11:20 HANGAR 3 PILATES		10:30 - 11:20 P AQUAGYM	10:30 - 11:20 P AQUAGYM
11:00	11:00-11:55 HANGAR 1 BODY PUMP		11:00 - 11:50 PISCINA AQUAGYM		11:00 - 11:50 PISCINA AQUAGYM	11:00 - 11:55 H 1 BODY PUMP	11:00 - 11:55 H 1 BODY PUMP
12:00	12:10-13:00 S. CICLO CICLO					12:10-13:00 S.C CICLO	12:10-13:00 S.C CICLO
13:00	13:10-14:00 SALA H HYROX					13:10-14:00 S. H HYROX	

1: Hangar 1 (planta 0) · 2: Hangar 2 (planta 2). 3. Hangar 3 (planta 2) · C: Sala ciclo (planta 0)
F: Sala Fitness (planta 3) · P: Piscina (Planta 1) · Sala Box (planta 0)

HISPANO
HAPPINESS CLUB

HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS

- CARDIO
- TONIFICACIÓN MUSCULAR
- CUERPO/MENTE
- AGUA

DESDE EL 05/10/2026

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
14:00		14:30-15:25 HANGAR 1 BODY PUMP	14:30 -15:20 SALA CICLO CICLO	14:30 -15:25 HANGAR 1 BODY PUMP HEAVY		
			14:30 -15:20 PISCINA AQUAGYM		14:30 -15:20 PISCINA AQUAGYM	
15:00		15:30-16:20 SALA CICLO CICLO	15:30 - 16:20 HANGAR 3 PILATES	15:30-16:20 SALA CICLO CICLO		
17:00		17:00 -17:50 HANGAR 3 PILATES	17:00 - 17:55 HANGAR 1 BODY PUMP HEAVY	17:00 -17:50 HANGAR 3 PILATES	17:00 -17:50 HANGAR 3 PILATES	
		17:00- 17:50 S. HYROX HYROX	17:00 -17:50 HANGAR 3 ESPALDA SANA	17:00- 17:50 S. HYROX HYROX		
			17:00- 17:50 S. HYROX HYROX YOUNGSTARS			
18:00		18:00-18:50 SALA CICLO CICLO	18:00 -18:50 SALA CICLO CICLO	18:00-18:50 SALA CICLO CICLO	18:00 - 18:55 HANGAR 1 BODY PUMP HEAVY	
		18:00-18:50 S. BOX BOX 50'	18:00 -18:50 HANGAR 3 BODY BALANCE	18:00-18:50 S. BOX BOX 50'		
		18:00-18:50 HANGAR 3 CORE 50´	18:00- 18:50 S. HYROX HYROX	18:00-18:50 HANGAR 3 CORE 50´		
19:00		19:00-19:50 HANGAR 3 ZUMBA	19:00 -19:50 SALA CICLO CICLO	19:00-19:50 HANGAR 3 ZUMBA	19:00-19:50 SALA CICLO CICLO	
		19:00-19:50 SALA CICLO CICLO	19:00 -19:50 HANGAR 1 YOGA	19:00-19:50 SALA CICLO CICLO		
		19:00-19:55 HANGAR 1 BODY PUMP HEAVY	19:00 -19:50 HANGAR 3 GAP 50'	19:00-19:55 HANGAR 1 BODYPUMP		
		19:00-19:50 S. HYROX HYROX	19:00- 19:50 S.BOX BOX 50´	19:00-19:50 S. HYROX HYROX		
20:00		20:00- 20:50 S.BOX BOX 50´	20:00 -20:55 HANGAR 1 BODY PUMP	20:00- 20:50 S.BOX BOX 50´	20:00 -20:50 S. HYROX HYROX	
		20:00 -20:50 HANGAR 2 PILATES	20:00 -20:50 HANGAR 2 PILATES	20:00 -20:50 HANGAR 2 PILATES		
		20:00-20:50 SALA CICLO CICLO	20:00 -20:50 HANGAR 3 ZUMBA	20:00-20:50 SALA CICLO CICLO		
		20:00 -20:50 PISCINA AQUAGYM	20:00 -20:50 PISCINA AQUAGYM	20:00 -20:50 PISCINA AQUAGYM		
		20:00 -20:55 HANGAR 1 BODY PUMP	20:00 -20:50 S. HYROX HYROX	20:00 -20:55 HANGAR 1 BODY PUMP HEAVY		
			20:00 -21:30 EXTERIOR CLUB RUNNING			
21:00		21:00 -21:50 S. HYROX HYROX	21:00- 21:50 S.BOX BOX 50´	21:00 -21:50 S. HYROX HYROX		

1: Hangar 1 (planta 0) · 2: Hangar 2 (planta 2). 3. Hangar 3 (planta 2) · C: Sala ciclo (planta 0)
F: Sala Fitness (planta 3) · P: Piscina (Planta 1) · Sala Box (planta 0)